

流行し続ける感染症

厚生連ニュース
4月号

感染症のなかでも、新型コロナやインフルエンザは現在も流行しています。感染症予防のためにマスクの着用や消毒方法の知識を増やしましょう。

3種類の感染経路

①空気感染

空気中の病原体を吸い込み感染



②飛沫感染

咳・くしゃみが周囲の人の口や鼻に入り込み感染



③接触感染

病原体に直接触れ、それを体内に取り込み感染



⚠️ 特に接触感染に注意 ⚠️

目
鼻
口



人は想像以上に顔を触っています。

ウイルスは、目・鼻・口の粘膜から入りますが、人は無意識のうち、平均 1日20回以上顔を触るといわれています。また、この季節は花粉症で目や鼻をこする回数が増え、余計に粘膜に触れています。



正しい予防法

正しいマスクの着用

- ・鼻から顎までフィットさせる（顎マスクはNG）
- ・布マスクよりも不織布マスク
- ・外すときは紐を持つ



手洗い・消毒

- ・手を洗う時は石鹸やハンドソープを使用する
- ・食器や箸は80℃の湯で10分さらし消毒
- ・ドアノブは塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウムなど）0.05%で拭き消毒



花粉症の人はいつもの症状と異なる場合、要注意。発熱・節々の痛みなどあれば早めに受診しましょう！

☎️厚生連診療所でも受診可能です。詳しくは、お問合せ下さい☎️



JA熊本厚生連健康管理センター

施設所長 粟津 雄一郎

TEL 096 (328) 1256 FAX 096 (328) 1229