

健康診断を活用しよう



定期健康診断を受けた人の
2人に1人が
何らかの「**所見あり**」となっています
(※2020年 有所見率58.5%)
厚生労働省：2020年定期健康診断結果報告書より

健康診断結果報告書が届いたら・・・

ステップ1

総合判定、個別判定の結果を
確認しましょう



ステップ2

要精密検査の判定があれば
必ず医療機関を受診しましょう



ステップ3

以前の結果と見比べて
経年変化を確認しましょう



ステップ4

異常の有無にかかわらず
以前より悪くなっていれば
生活習慣の改善をしましょう



厚生連診療所でも精密検査を受けることが可能です。詳しくは、お問合せ下さい。



JA熊本厚生連健康管理中心

施設所長
粟津 雄一郎

TEL 096 (328) 1256 FAX 096 (328) 1229