



# 厚生連診療所だより

## 秋の花粉症



### 花粉症の原因

キク科のブタクサ・ヨモギ・カナムグラなどの花粉の粒子(小さな粒)が、気管に入り症状を引き起こします。

ブタクサ  
8月～10月



ヨモギ  
8月中旬  
～10月



カナムグラ  
8月下旬  
～10月



### 花粉症の症状

- ・さらさらとした鼻水
- ・喉のイガイガ



- ・目のかゆみ
- ・咳が出る



**新型コロナウイルス感染症**の症状と似ているところがありますが、見分け方のポイントは、①発熱している。②鼻詰まりが無いのに嗅覚・味覚障害がある。このような症状が見られた場合は、コロナ感染の可能性があるので、保健所へご連絡ください。

### 花粉症対策

花粉症対策を行うことは**新型コロナウイルス対策**にもつながります！



- こまめに手洗い、うがいを行う
- 外出時はマスクを着用する
- アルコール消毒を行う
- 定期的な換気は、短時間で行う
- 加湿器や空気洗浄機を活用する



厚生連診療所でも花粉症の治療ができますので、お気軽にご相談ください。

なお、発熱等を伴う場合は受診する前に必ずお電話にてご連絡ください。



診療日・診療時間の詳しい問い合わせ内容は

**くまもとかうせいれん**

をクリック！

〈お問い合わせ〉  
熊本県厚生連診療所  
☎ 096-328-1055  
内線 (2800)

JA熊本厚生連は、職場の健康・家庭の健康・社会の健康を目指します