



# 厚生連診療所だより

## そのめまい!! 貧血かも?!

### 貧血の症状

めまい  
立ちくらみ

頭痛

イライラ



顔色が悪い

動悸・  
息切れ



疲れやすい



### 貧血とは...

血液中の赤血球やヘモグロビンの量が不足することにより、全身に十分な酸素量を届けられなくなった状態をいいます。



貧血かもしれないと思ったときは、身近なかかりつけの内科を受診し、血液検査を行いましょう。

- ・頭痛、めまい、疲労感などの症状がある方
- ・無症状ではあるが健康診断の結果で、貧血の疑いと指摘された方

厚生連診療所までお気軽にご相談ください。



診療日・診療時間の詳しい問い合わせ内容は

[くまもとこうせいれん](#) をクリック!

JA熊本厚生連は職場の健康・家庭の健康・社会の健康を目指します

お問い合わせ  
 熊本県厚生連診療所  
 096-328-1055  
 内線(2800)