



# 厚生連診療所だより

## STOP！新型コロナ感染拡大

### おもな感染経路



ひまつかんせん  
**飛沫感染**

・感染者のくしゃみや咳、つば等の飛沫による...

せつしょくかんせん  
**接触感染**

・ウイルスに触れた手で口や鼻を触る...

閉鎖した空間で、近距離で多くの人と会話するなどの環境では、咳やくしゃみなどの症状がなくても感染を拡大させるリスクがあるとされています。

ウイルスは、自分自身で増えることはできません。

一人ひとりが危機感を持ち、感染対策を徹底することが重要です。



### 3つの密を避けましょう！

①換気の悪い  
**密閉空間**

②多数が集まる  
**密集場所**

③間近で会話や  
発声をする  
**密接場面**



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。

日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

### 感染したかも？と思ったら...



以下の場合には、最寄りの保健所にある「帰国者・接触者相談センター」に電話でご相談下さい。

風邪の症状や 37.5 度以上の熱が続く方

強いだるさ・息苦しさ・味覚や嗅覚の異常がある

なお、症状がこの基準に満たない場合には、かかりつけ医や近隣の医療機関にご相談下さい。

<問い合わせ先> 熊本県厚生連診療所 電話：096-328-1055