

厚生連診療所だより

10月号

インフルエンザ予防接種で重症化予防！

今年もインフルエンザ予防接種の時期がやってきました。
インフルエンザの流行に備え、ワクチンの接種や体調管理を行うことが大切です！

★インフルエンザワクチンの接種時期★

インフルエンザの流行は、例年 11 月下旬から 12 月上旬にかけて始まり、1 月下旬から 2 月上旬にピークを迎え、3 月頃まで続きます。

インフルエンザワクチンは効果が現れるまでに、**接種後約 2 週間**を要します。



つまり

流行前の予防接種が重要かつ効果的です。

ワクチンの効果が現れるまで 2 週間ということを考慮すると、

10 月下旬～11 月中旬が予防接種の目安だと言えます。

なお、ワクチンの効果が持続する期間は**約 5 ヶ月間**です。

★インフルエンザワクチンの効果★

ワクチンを接種することで、インフルエンザにかからないというわけではありません。
メリットとして、「**かかりにくくなる**」、「**症状が軽くて済む**」などがあります。
特に、抵抗力の弱い小児や高齢の方は早めの接種をお勧めします。

日常生活での予防や対策も忘れずに！！



手洗い



うがい



咳エチケット

厚生連診療所では **11 月**の実施を予定しております。
事前予約にて受付けておりますのでお問い合わせ下さい。

< 問い合わせ先 >

熊本県厚生連診療所

TEL : (096) 328-1055

内線 : 2800